

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 64  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТ**

решением Педагогического  
совета  
ГБОУ лицей № 64  
Приморского района Санкт-  
Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2023  
Председатель  
Педагогического совета

---

Прокофьева Т.М.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор  
Прокофьева Т.М.  
Приказ №147-Д  
от 30.08.2023

**УЧТЕНО МНЕНИЕ**

Совета родителей (законных  
представителей)  
несовершеннолетних  
обучающихся  
Протокол № 1 от 22.08.2023

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

Санкт-Петербург

2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 64 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 64 Приморского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 64 Приморского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2023 и заканчивается 25.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов); II четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов); III четверть - 10 учебных недель (для 2 - 4 классов), 9 учебных недель (для 2 - 4 классов); IV четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана НОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объём нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 2-4-х классов – 5 уроков, что соответствует СП 2.4.3648-20 (п. 3.4.16) и СанПиН 1.2.3685-21.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной СП 2.4.3648-20 (п. 2.10.3) и СанПиН 1.2.3685-21 (пункт 190). Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Расписание звонков:

для **1-х классов** в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21:

**I четверть (продолжительность урока 35 минут)**

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемен	
1 урок	08.30 – 09.05	09.05 – 09.25	20 мин – завтрак
2 урок	09.25 – 10.00	10.00 – 10.15	15 мин
3 урок	10.15 – 10.50	10.50 – 11.35	45 мин – динам. пауза

**II четверть (продолжительность урока 35 минут)**

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемен	
1	08.30 – 09.05	09.05 – 09.25	20 мин – завтрак
2	09.25 – 10.00	10.00 – 10.15	15 мин
3	10.15 – 10.50	10.50 – 11.35	45 мин – динам. пауза
4	11.35 – 12.10	12.10 – 12.30	20 мин

**II полугодие (продолжительность урока 40 минут)**

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемен	
1	08.30 – 09.10	09.10 – 09.30	20 мин – завтрак
2	09.30 – 10.10	10.10 – 10.30	20 мин
3	10.30 – 11.10	11.10 – 11.35	25 мин
4	11.35 – 12.15	12.15 – 12.30	15 мин
5	12.30 – 13.10		

Расписание звонков для 2-4 классов (продолжительность урока 45 минут):

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемен	
1 урок	08.30 – 09.15	09.15 – 09.25	10 мин
2 урок	09.25 – 10.10	10.10 – 10.30	20 мин – завтрак
3 урок	10.30 – 11.15	11.15 – 11.35	20 мин – завтрак
4 урок	11.35 – 12.20	12.20 – 12.30	10 мин
5 урок	12.30 – 13.15		

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями. (СанПиН 1.2.3685-21, табл.

6.6). Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть составляет 8 недель – 01.09.23-27.10.23; II четверть составляет 7 недель 07.11.23-29.12.23; III четверть составляет 10 недель – 08.01.24-15.03.24; IV четверть составляет 8 недель – 25.03.24-20.05.24.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

- Осенние каникулы с 30.10.2023 по 06.11.2023 (8 дней)
- Зимние каникулы с 30.12.2023 по 08.01.2024 (10 дней)
- Дополнительные каникулы для первоклассников с 12.02.2024 по 18.02.2024 (7 дней).
- Весенние каникулы с 23.03.2024 по 31.03.2024 (9 дней)

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся Предметная область «Физическая культура» реализуется средствами предмета «Физическая культура», который изучается по 3 часа в неделю во 1 классах и по 2 часа во 2-4 х классах. При разработке содержания учебного предмета «Физическая культура» учтено оздоровительное направление (ритмика во 2-3 классах 1 час в неделю) и общеразвивающее направление (плавание во 3-4 классах 1 час в неделю).

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицей № 64 Приморского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

Предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» представлена учебным предметом «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ), который изучается в 4-м классе 1 час в неделю (34 часа в год). Учебный курс ОРКСЭ является единой комплексной воспитательной системой и включает в себя 6 модулей:

1. Основы православной культуры;
2. Основы исламской культуры;
3. Основы буддийской культуры;
4. Основы иудейской культуры;
5. Основы мировых религиозных культур;
6. Основы светской этики.

Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. На основании произведенного выбора из пяти классов сформировано 10 учебных групп: по изучению модуля «Основы светской этики» - 5 групп, модуля «Основы православной культуры» - 5 групп.

Предметная область «Иностранный язык» представлена предметом «Иностранный язык» (английский). Учебный предмет «Иностранный язык» (английский) изучается со 2 класса (2 часа в неделю).

При изучении предметов английский язык, ОРКСЭ осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Так как лицей имеет физико-математическую направленность, то существует необходимость в увеличении часов на изучение учебного предмета «Математика». В обязательной части учебного плана, предметная область «Математика и информатика» на учебный предмет «Математика» во 2-3 классах отводится по 5 часов.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Проводится на уровне начального общего образования во 2-4 классах в конце учебного года с учетом текущих достижений и/или оценочных процедур. Формы проведения аттестации и сроки регулируются «Положением о текущем контроле успеваемости, итоговой и промежуточной аттестации учащихся», утвержденного Приказом от 30.08.2022 № 172-Д.

Формами промежуточной аттестации в начальных классах являются:

Формы промежуточной аттестации	Периоды освоения ООП начального общего образования			Сроки проведения <sup>1</sup>	
	2-й класс	3-й класс	4-й класс		
<b>Русский язык</b>					
контрольный диктант	✓	✓		Сроки промежуточной аттестации по каждому предмету регламентируются планом ВСОКО, согласно периода, определенному календарным учебным графиком.	
контрольная работа	✓	✓			
учет текущих достижений	✓	✓	✓		
учет (ВПР <sup>2</sup> )			✓		
<b>Литературное чтение</b>					
контрольная работа	✓	✓	✓		
учет текущих достижений	✓	✓	✓		
диагностическая работа (комплексная на основе текста без оценивания)			✓		
<b>Математика</b>					
контрольная работа	✓	✓			
учет текущих достижений	✓	✓	✓		
учет (ВПР <sup>2</sup> )			✓		
<b>Окружающий мир</b>					
контрольная работа	✓	✓			
учет текущих достижений	✓	✓	✓		
учет (ВПР <sup>2</sup> )			✓		
<b>Технология</b>					
проверочная работа			✓		
учет текущих достижений	✓	✓	✓		
<b>Изобразительное искусство</b>					
проверочная работа			✓		
учет текущих достижений	✓	✓	✓		
<b>Основы религиозных культур и светской этики</b>					
творческая работа (без оценивания)			✓		
<b>Иностранный язык (английский)</b>					
контрольная работа		✓	✓		
учет текущих достижений	✓	✓	✓		
<b>Музыка</b>					
учет текущих достижений	✓	✓	✓		
<b>Физическая культура</b>					
учет текущих достижений	✓	✓	✓		
сдача нормативов	✓	✓	✓		

<sup>1</sup> Сроки регламентируются планом ВСОКО на текущий учебный год. переносятся из календарного графика.

<sup>2</sup> Результаты всероссийских проверочных работ используются через опосредованную форму учета, а не напрямую.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. Текущий контроль успеваемости обучающихся 1-го класса в течение учебного года осуществляется без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий. Основной формой текущего контроля успеваемости является мониторинг образовательных достижений обучающихся на выявление индивидуальной динамики от начала учебного года к его концу с учетом личностных особенностей и индивидуальных достижений обучающегося за текущий и предыдущие периоды. Результаты контроля фиксируются педагогическим работником в конце года в электронном журнале в безотметочной форме «усвоил» - «не усвоил», «частично усвоил».

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

(пятидневная учебная неделя)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю																				
		1а	1б	1в	1г	1д	2а	2б	2в	2г	2д	3а	3б	3в	3г	3д	3е	4а	4б	4в	4г	4д
<b>Обязательная часть</b>																						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Литературное чтение на родном языке	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1

